

## So wichtig ist das Vitamin Folsäure für Ihr Kind!

- Mehrere Studien weltweit haben bewiesen, daß Folsäure Ihr ungeborenes Kind vor Neuralrohrdefekten („offener Rücken“) schützen kann!
- Der Folsäurebedarf ist in der Schwangerschaft erhöht und wird durch die normale Ernährung nicht gedeckt.
- Da der normale Verschluss des Rückenmarkkanals bereits Ende des ersten Schwangerschaftsmonats erfolgt, muss frühzeitig vorgebeugt werden. Das heißt, bereits bei Kinderwunsch sollten 0,4 mg Folsäure pro Tag eingenommen werden. Frauen, die bereits ein Kind mit einem Neuralrohrdefekt geboren haben und Frauen, die an einer Epilepsie leiden, sollten mindestens 4 mg pro Tag einnehmen.
- Auch bestimmte Fehlbildungen des Herzens, der Nieren und Lippen-Kiefer-Gaumenspalten (Hasenscharte) können u.U. durch eine frühzeitige Folsäure-Einnahme verhindert werden.
- Entscheiden Sie sich deshalb, neben einer vitaminreichen Kost zur Einnahme eines geeigneten, folsäurehaltigen Präparates sofort nach dem Absetzen der Verhütungsmaßnahmen.

## Hier erhalten Sie weitere Informationen.

Ihre persönlichen Fragen zur empfohlenen Einnahme von Folsäure beantworten gern Ihr Arzt und Apotheker.

Weitere Informationen erhalten Sie ebenfalls bei:



Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
Fehlbildungsmonitoring  
Leipziger Straße 44 · 39120 Magdeburg  
Tel.: 0391-671 41 74

Unterstützt von:



Dyckerhoff Pharma  
GmbH & Co. KG  
Robert-Perthel-Straße 49  
50739 Köln

## Ihre Verantwortung beginnt schon vor der Schwangerschaft!



Eine Information der  
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
zur Vorbeugung von Fehlbildungen.

**Bitte aufmerksam lesen!**



## Ihr Kind braucht Sie früher, als Sie denken!

Die Geburt eines Kindes ist für seine Eltern ein unvergeßlicher Augenblick. Von nun an gilt die ganze Aufmerksamkeit und Sorge dem Wohlergehen des Babys.

Doch hat sich insbesondere die Mutter schon vor der Geburt intensiv um ihr Kind gekümmert: Gesunde Ernährung während der Schwangerschaft, wenig Streß und konsequenter Verzicht auf Alkohol und Nikotin sind heute selbstverständlich.

Weniger bekannt ist allerdings die Tatsache, daß die Fürsorge für das Kind bereits vor Eintritt der Schwangerschaft mit der Einnahme des Vitamins Folsäure beginnt. Damit können schwerwiegende Fehlbildungen verhindert werden...



## Stellen Sie sich einem ernstem Thema!

Fehlbildungen bei Neugeborenen sind ein ebenso ernstes wie oftmals verdrängtes Thema. Etwa 5 von 100 Neugeborenen kommen mit einer Fehlbildung zur Welt. Dazu gehören schwerwiegende Defekte wie der unvollständige Verschluss der Wirbelsäule („offener Rücken“). Diese Schädigung tritt in Deutschland bei etwa einem von 1.000 Neugeborenen auf.

Die Organentwicklung des Kindes findet bereits in den ersten Monaten der Schwangerschaft statt. Der Verschluss des Rückenmarkkanals ist sogar schon Ende des ersten Schwangerschaftsmonats abgeschlossen. Daher ist es notwendig, zum Anlegen der Reserven Folsäure bereits vor Eintritt einer Schwangerschaft und bis zum vollendeten dritten Schwangerschaftsmonat einzunehmen.

Gerade diese Zeit, in der Sie sich ihrer Schwangerschaft möglicherweise noch gar nicht bewusst sind, ist entscheidend.

## Wissenschaftler empfehlen die Einnahme von Folsäure!

Internationale Studien und Studien von Ärzten und Wissenschaftlern an der Otto-von-Guericke-Universität haben gezeigt, dass viel zu wenig Frauen von der einfachen Möglichkeit der Vorbeugung von Fehlbildungen bei ihren Kindern Gebrauch machen.

Deshalb die dringende Bitte: Übernehmen Sie schon vor der Schwangerschaft Verantwortung für Ihr Kind und beugen Sie möglichen Fehlbildungen durch Einnahme von Folsäure vor.

Übrigens: Folsäure ist eine natürliche Substanz, deren Einnahme unbedenklich ist. Es gibt sogar Länder (USA, Canada, Chile), die zur Vermeidung von Fehlbildungen Mehl und andere Grundnahrungsmittel mit Folsäure anreichern.

